

عنوان مقاله: یک مطالعه مروری: بررسی سطح استرس شغلی پرستاران زن شاغل در بخش های مراقبت ویژه در پاندمی کرونا

نام نویسندگان و وابستگی سازمانی: ماجده نبویان ۱، دنیا درویشی نیا ۲، هلیا نادری، نوشین آهنگری، کوثر رضانی،

۱. دپارتمان پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت واحد بابل، دانشگاه آزاد اسلامی، بابل، ایران

۲. Student Research Committee, Islamic Azad University, Babol branch, Babol, Iran

مقدمه: بیماری کووید-۱۹ در دسامبر ۲۰۱۹ در وهان چین آغاز شد و علائمی نظیر علائم تنفسی و گوارشی را به همراه داشت. پرستاران به عنوان خط مقدم مبارزه با این بیماری با خطرات زیادی مواجه هستند لذا استرس شغلی زیادی را تجربه می کنند. استرس شغلی به فرایندی گفته می شود که طی آن عوامل استرس زا در محیط کار منجر به ایجاد فشارهای روانی و فیزیولوژیکی می شود. پرستاران زن تعداد زیادی از جامعه پرستاران را تشکیل می دهند که تلاش برای برقراری تعادل بین کارهای منزل و وظایف پرستاری، ترس از انتقال بیماری به خانواده شان و عدم حمایت کافی در نهایت باعث افزایش استرس آن ها می شود. علاوه بر این پرستاران زن بخش های مراقبت ویژه به دلیل شرایط کاری و محیطی خاص این بخش در معرض استرس بالاتری قرار دارند. با توجه به اینکه مراقبت ویژه به عنوان واحدی پرتنش شناخته می شود، بنابراین پرستاران شاغل در این بخش تحت تأثیر عواملی چون حجم کاری و نرخ مرگ و میر بالا، استرس زیادی را تجربه می کنند. به همین دلیل، این مطالعه با هدف کاهش سطح استرس پرستاران زن و افزایش کیفیت مراقبت در بخش های مراقبت ویژه در پاندمی کرونا انجام شد.

یافته ها: پرستاران به عنوان خط مقدم مبارزه با کرونا، درگیر مواردی همچون تشخیص، درمان و مراقبت از بیماران هستند، لذا استرس زیادی را تحمل می کنند. مطالعات نشان می دهد که زنان پرستار به دلیل نقش های چندگانه ای که در خانه و محل کار دارند، ممکن است با بحران استرس مواجه شوند. طبق مطالعات انجام شده بر روی پرستاران زن بخش های مراقبت ویژه مهم ترین عوامل استرس زا در این بخش فشارکاری بالا و مسئولیت زیاد پرستاران می باشد.

روش کار: در مطالعه حاضر، جستجو در بانک های اطلاعاتی خارجی و داخلی نظیر **Mag Iran, PubMed, Sid.ir, Clinical Key, Scopus, Google Scholar, Iran Doc** از سال ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۲ میلادی با استفاده از کلیدواژه های استرس، پرستاران زن، بخش های مراقبت ویژه، پاندمی کرونا به صورت مجزا و ترکیبی انجام شد و در نهایت از ۴۰ مقاله بدست آمده، ۱۹ مقاله در این مطالعه وارد شده است.

منابع:

- 1) Anna Bry, Helena Wigert, Stress and social support among registered nurses in a level 2 NICU, Sweden, 2022; 37-41
- 2) Dr. Ramaiah Itumalla, Stress Among Nursing Staff In Corporate Hospital: An Empirical Study, Saudi Arabia, 2018; Vol. 8, Issue. 3
- 3) Ramin Rahmani, Ali Ebrazeh, Farzad Zandi, Roghayeh Rouhi, Shirdel Zandi, Comparison of Job Satisfaction and Job Stress Among Nurses, Oper-

بحث و نتیجه گیری: مطابق با یافته ها می توان گفت با توجه به پیامدهای منفی استرس شغلی بر رضایت پرستاران زن و کیفیت مراقبت، خدمات حمایتی شامل مدیریت خطر، آموزش تاب آوری و کاهش تعداد ساعت شیفت برای کاهش استرس پرستاران زن بخش های مراقبت ویژه در پاندمی کرونا باید نظر گرفته شود.