

عنوان مقاله: یک مطالعه مروری: بررسی سطح اضطراب خانواده پرستاران در پاندمی کووید ۱۹

نام نویسندگان و وابستگی سازمانی: ماجده نبویان^{۱*}، سوسن خلیل نژاد کردی^۲، فاطمه کفشگر^۳، ویدا صیامیان گرجی^۴

۱. دپارتمان پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت واحد بابل، دانشگاه آزاد اسلامی، بابل، ایران

۲. عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بابل، بابل، ایران

مقدمه: بیماری همه گیر کرونا به عنوان تهدیدی بزرگ برای سلامت جسمی و روانی شناخته شده است. اعضای خانواده پرستاران از جمله افراد در معرض خطر در ارتباط با بروز اختلالات روانشناختی ناشی از پاندمی کووید-۱۹ به شمار می آیند. تا به امروز، تاثیر روانی اپیدمی کووید ۱۹ بر خانواده کادر درمان نادیده گرفته شده است. اضطراب سلامتی، فراتر از نگرانیهای عادی است و میتواند عملکرد شغلی، تحصیلی و روابط میان فردی را به طور جدی تحت تاثیر قرار دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی سطح اضطراب خانواده پرستاران در دروان اپیدمی کرونا انجام شده است.

یافته ها: اضطراب اعضای خانواده پرستاران با گروه سنی، جنسیت، وضعیت استخدامی، وضعیت تاهل، رابطه معناداری داشتند.

روش کار: در مطالعه مروری با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی داخلی و خارجی google, sid.ir, magiran, pubmed, scholar با استفاده از کلید واژه های اضطراب، اپیدمی، کووید ۱۹، خانواده پرستاران، پرستاران، کادر درمان که از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۲ محدود گردید در نهایت از ۳۸ مقاله بدست آمده، ۱۶ مقاله در این مطالعه وارد شده است.

بحث و نتیجه گیری: خانواده پرستاران در شرایط پاندمی کووید ۱۹ دچار میزان قابل توجهی اضطراب و استرس هستند. پرستاران و خانواده های آنان نیاز به آمادگی روانی بیشتر دارند تا تحمل استرس های محیط درمانی را داشته باشند. مسئولین ضمن توسعه برنامه های مدون حمایت از پرستاران در بروز بحران ها باید اقدامات موثر و برنامه ریزی شده ای برای پیشگیری و درمان اختلالات روانشناختی در پرستاران و خانواده آنان به عمل آورند.

منابع:

۱. Gharaati Sotoudeh H, Alavi S S. Neglected Psychological Interventions Among Patients With Covid-19. IJPCP 2020; 26 (3) :388-393.

2. Linzer M, Stillman M, Brown R, Taylor S, Nankivil N, Poplau S, et al. Preliminary Report: US Physician Stress During the Early Days of the COVID-19 Pandemic. Mayo Clinic Proceedings: Innovations, Quality & Outcomes. 2021;5(1):127-36.

3. Aghalari Z, Dahms H, Jafarian S, Jafarian S, Gholinia Ahangar H. Evaluation of Anxiety during Corona-virus Pandemic Among Healthcare Workers in Babol in 2020: A Short Report. JRUMS 2021; 20 (8) :933-942.