

عنوان مقاله: بررسی سلامت معنوی در پیشگیری و درمان کرونا

نام نویسندگان و وابستگی سازمانی: سیده راضیه حسینی کارشناس ارشد مامایی ، کارشناس مسئول سلامت خانواده شبکه بهداشت شهرستان دیر، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

مقدمه:

اخیراً همه گیری ویروس کرونا زندگی انسان را در ابعاد مختلف مثل بعد اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و روانی تحت تاثیر قرار داده، تغییرات چشمگیری را باعث شده و بحرانی همه جانبه پدید آورده است. از این رو، شناسایی عوامل محافظتی به منظور تدوین مداخله های مناسب از اهمیت بالایی برخوردار است و معنویت به عنوان یکی عوامل مهم در پیشگیری، مقابله، درمان و مقابله با بحران های کرونا میباشد. مطالعه حاضر با هدف " بررسی سلامت معنوی در پیشگیری و درمان کرونا " صورت گرفت.

یافته ها:

یافته ها نشان می دهد روانشناسان معنویت را به عنوان نیروی مهمی که به انسان قدرت معنوی میدهد و او را در برابر سختیها و مشکلات حفظ کرده و از اضطراب و نگرانی دور میسازد، نگریسته اند. با توجه به اهمیت معنویت در دوران همه گیری کووید ۱۹ ، برخی کشورها تدابیری را اندیشیده و راهکارهایی را برای ارتقا سطح معنویت در این دوران ارایه کرده اند و از آنجا که دین اسلام بهترین و جامع ترین برنامه ها را در زمینه سلامت معنوی دارد، در کشور نیز شاهد بروز و گسترش قابل توجه ابعاد سلامت معنوی و افزایش دین داری به اشکال مختلف بودیم.

روش کار:

تحقیق مورد نظر از نوع پژوهش مروری و با جمع آوری مطلب از مقالات معتبرسایت های علمی ، sid , pubmed و ... انجام گرفته است .

منابع:

کهوازی عاطفه. رابطه اضطراب کرونا با سرمایه روانشناختی و معنویت. دوره ۱۲ ، شماره ۱۶ ، بهار سال ۱۴۰۱.

رضایی سحر، گودرزی محمود. اثربخشی سبک زندگی اسلامی ایرانی بر انسجام، رضایت زناشویی و سلامت روان خانواده کارکنان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در بحران کرونا. مجله مطالعات اسلامی ایرانی خانواده. سال اول / شماره ۲ / زمستان ۱۴۰۰. صفحات ۷۱-۵۶

انصافداران فریده ، نجابت محمود ، محمودی عبدالرضا. مروری معنویت و مراقبت های معنوی در دوران همه گیری کرونا. نشریه فرهنگ و ارتقای سلامت فرهنگستان علوم پزشکی. دوره ششم، بهار ۱۴۱۰ ، شماره اول، صفحات ۴۱ تا ۴۸

بحث و نتیجه گیری:

با توجه به یافته ها، لازم است تمهیداتی برای به کارگیری مراقبت های معنوی در بسترهای مختلف اعم از سطح جامعه و بالین فراهم شده و مسئولان نظام مراقبت سلامت این نوع مراقبت را به موازات ارائه سایر مراقبت ها مورد توجه قرار دهند و با حمایت مراقبت های معنوی ارائه شده به ادامه این نوع مراقبت کمک کنند.