

عنوان مقاله: بررسی عملکرد جنسی زنان و عوامل موثر بر آن در دوران کرونا: مطالعه مروری

بیبا جمالی^۱، زهرا کردی^۲، فاطمه مومنی^۳

۱- عضو هیئت علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل، بابل، ایران ۲- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل، بابل، ایران

مقدمه: همه گیری کرونا و محدودیت های ناشی از آن و متعاقبا مختل شدن کار و زندگی و افزایش استرس، عملکرد زناشویی و سلامت جنسی زوجین را متاثر کرد. زنان به دلیل حضور بیشتر در خانه، بارداری، زایمان و شیردهی آسیب پذیری بیشتری را تجربه کرده، که ممکن است تاثیر کرونا بر رضایت زناشویی و عملکرد جنسی شان را بیشتر کند. لذا هدف از مطالعه مروری حاضر، بررسی عملکرد جنسی زنان و عوامل موثر بر آن در این دوران می باشد.

روش کار:

یافته ها: شرایط پیش بینی نشده بحران کووید به صور گوناگون، تعاملات زوجی را با مشکل مواجه کرده است از جمله: ترس از ابتلاء به کروناویروس، افزایش اختلالات روانی ناشی از همه گیری، عدم آگاهی از استراتژی های مدیریت و مقابله با استرس، پایین بودن آستانه تحمل و قدرت سازگاری، حضور مداوم فرزندان در خانه، نابرابری های جنسیتی، از دست دادن مشاغل، شرکت نکردن در فعالیت های ورزشی و مذهبی، افزایش استفاده از شبکه های اجتماعی، پورنوگرافی و مصرف نوشیدنی های الکلی و مواد مخدر، اختلال در دریافت خدمات بهداشت باروری، در دسترس نبودن وسایل پیشگیری و مدیریت ناکامل عفونت های مقاربتی. نتیجتا عوامل ذکر شده، پیامد هایی را بدنبال داشته است از جمله:

جهت ارائه مقاله مروری حاضر، جستجو در سایت های PubMed, Google Scholar, Ovid, ScienceDirect, Iranmedex و SID انجام شد و واژه های انتخابی برای جستجو covid 19, sexual health, reproductive, function, sexual health بود. پس از مطالعه عناوین و خلاصه مقالات مرتبط از سال ۲۰۱۹-۲۰۲۲ و خروج مطالعات غیرمرتبط، در نهایت ۲۰ مقاله جهت نگارش مورد استفاده قرار گرفت.

۱- از هم گسیختگی صمیمیت، و متعاقبا کاهش دفعات آمیزش جنسی

۲- احتیاط افراطی در نزدیکی جنسی

۳- کاهش تمایل جنسی، انگیزش جنسی، دیس پارونی و اختلالات جنسی دیگر مانند آنورگاسمی

۴- افزایش دفعات خودارضایی

آگاه سازی و آموزش ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی در زمینه سلامت جنسی، در همه گیری ها مورد نیاز و پیگیری است؛ همچنین، متخصصین سلامت جنسی، بایستی راهکارهای موثری جهت حفظ و ارتقا سلامت باروری و جنسی در این دوران طراحی و به مرحله اجرا در آورند.

بحث و نتیجه گیری: در دوران شیوع کووید ۱۹ به علت محدودیتهای شدید، عملکرد جنسی زنان متاثر شده است؛ که این امر بایستی مد نظر ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی قرار گیرد.