

اختلال استرس پس از حادثه پیامد پاندمی کرونا

فاطمه کاظمی نوائی

عضو هیات علمی گروه مامایی، واحد بابل، دانشگاه آزاد اسلامی، بابل، ایران

دانشجوی دکترای بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

kazeminavaei@yahoo.com

مقدمه: اپیدمی بیماری عفونی ناشی از ویروس کوید ۱۹ به عنوان بزرگ ترین اپیدمی قرن اخیر شناخته شده است و تاکنون عوارض و مرگ و میر زیادی به همراه داشته است. اختلال استرس پس از حادثه یکی از آسیب ها و عوارض بی شماری است که ابتلا و ترس ابتلا به این ویروس به سلامت افراد در سراسر جهان وارد کرده است.

روش کار: این مقاله یک مقاله مروری است که برای انجام آن ۳۷ مقاله مرتبط نمایه شده در **google, up to date, scopus, pubmed, scholar** مورد بررسی قرار گرفتند و از میان آن ها ۱۲ مقاله که بیشترین ارتباط را با عنوان پژوهش داشتند برای نوشتن این مقاله انتخاب شدند.

یافته ها: اختلال استرس پس از حادثه (PTSD) یک مشکل روانشناختی مرتبط با استرس است و احتمال ایجاد آن در افرادی که وضعیت های تهدید کننده زندگی را تجربه می کنند وجود دارد. مطالعه حاضر نشان داد که در افراد درگیر با پاندمی کوید ۱۹ احتمال این اختلال افزایش می یابد و برای مدت طولانی باقی می ماند و بر عملکرد روزانه افراد تاثیر منفی می گذارد. در افراد بهبود یافته از بیماری کوید ۱۹ اضطراب، افسردگی، ترس از تجربه مجدد بیماری، اختلال خواب، کاهش کیفیت خواب، کابوس، تحریک پذیری، کاهش تعاملات اجتماعی، افکار خودکشی و اقدام به خودکشی افزایش داشته است. در افراد سالم غیر مبتلا به بیماری کوید ۱۹ ترس از بیمار شدن، قرنطینه طولانی، بیمار شدن و مرگ اطرافیان از عوامل افزایش احتمال ابتلا به این اختلال بوده است. در بین ارائه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی خستگی، نا امیدي، ترس از سرایت بیماری، طولانی شدن مدت پاندمی، اطلاعات ناکافی در مورد بیماری، نبودن دارو و واکسن موثر، آمار بالای مرگ بیماران، منجر به افزایش احتمال ابتلا به این اختلال روانی در این گروه گردیده است.

نتیجه گیری: پاندمی کوید ۱۹ دارای اثرات متعددی بر سلامت روانی جامعه می باشد در نتیجه برای کاهش عوارض روانشناختی این بیماری از جمله سندرم استرس پس از حادثه بر بیماران، بهبود یافتگان، پرسنل بهداشتی و درمانی و سایر افراد جامعه باید برنامه ریزی موثری جهت مشاوره و مداخلات لازم به عمل آورد.

کلمات کلیدی: کرونا ویروس، کوید ۱۹، اختلال استرس پس از حادثه، بیماری روانی، پاندمی