

## اولین همایش ملی چالش های خانواده در دوران کرونا و پسا کرونا

The First National Conference on  
Family Challenges  
NCFC1401



عنوان مقاله: چالش های سبک زندگی پرسنل بهداشتی درمانی مجتمع آموزشی درمانی امام علی (ع) در دوران پسا کرونا

نویسندگان: 1- زهرا سلمانی، کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران، [zsalmani49@gmail.com](mailto:zsalmani49@gmail.com)، ۲۰۹۱۲۹۴۳۵۶۴۶ - شماره توانگر، کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران ۳- فروزان میرزایی، کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران ۴- نسرین صالحی، کارشناس ارشد بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران ۵- مریم هاشمی، کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران

مقدمه: برخی دنیای پسا کرونا را عصری نوین از حیات بشری می دانند و معتقدند جهان بعد از کرونا، به هیچ وجه شبیه به جهان قبل از آن نخواهد بود و برخی دیگر تأثیرات آن را مقطعی و گذرا می دانند. آنچه روشن است بحران کرونا در سبک زندگی تغییرات مثبت و منفی ایجاد کرده است. در مطالعه حاضر چالشها و تغییرات سبک زندگی خانواده های کادر درمان - سانتر کووید استان البرز - پس از شیوع ویروس کرونا در حیطه های روابط اجتماعی افراد، آموزش و یادگیری، شیوه برگزاری مراسمات، دید و بازدیدها، سبک تغذیه، شرکت در اجتماعات مذهبی بررسی گردید.

یافته ها: تغییر در الگوی مصرف، احیای آشپزی و پخت غذا و خوراک سنتی در منزل، دید و بازدید مجازی، خرید و فروش مجازی، نیایش و عبادت مجازی، همایش سخنرانی کار گروه ها و جلسات مجازی، تدریس و تحصیل مجازی، مشارکت در فعالیتهای جهادی، تبلور مجاهدت و کمک به هم نوع، آشنایی با کتاب و مطالعه، مجله و روزنامه، انجام کارهای هنری، افزایش حساسیت و توجه به مسائل بهداشتی، اقدام به شست شوی مکرر دستها و استفاده از ماسک و سایر لوازم پزشکی و سلامتی در این زمان به یک عادت روزانه تبدیل شده است.

بحث و نتیجه گیری: کرونا باعث شده سبک جدیدی از زندگی به اجبار بر جوامع انسانی حاکم شود. محدود شدن ارتباطات و تعاملات چهره به چهره افراد، تعطیل شدن اجتماعات، ارتقاء سطح بهداشت فردی، حفظ فاصله با دیگران، اصلاح الگوی مصرف جامعه، افزایش همدلی و توجه بیشتر به یکدیگر، تغییر نوع سرگرمی ها، ارتقاء سواد رسانه ای، کاهش تردد و مسافرت ها، خرید و فروش اینترنتی، رشد فرهنگ کتاب خوانی، تماشای فیلم و سریال و سوق یافتن به ورزشهای انفرادی که البته این تغییرات نسبی بوده و در همه جوامع و برای همه اقشار اجتماعی یکسان نبوده و همگان به یک اندازه تحت تأثیر این تغییرات نبوده اند.

روش کار: این مطالعه با همکاری ۶۰ پرسنل بیمارستان امام علی (ع) در شش ماهه اول سال ۱۴۰۱ انجام شد نمونه ها از بین پرسنل اداری و درمانی بصورت تصادفی انتخاب شدند و اطلاعات با استفاده از مصاحبه و سوالات تنظیم شده با پاسخ باز در زمینه سبک زندگی جمع آوری و سپس تجزیه و تحلیل گردید.

منابع:

- \* بررسی رابطه اضطراب کرونا با پیامدهای آن، بیهیجندی، ۱۳۹۹
- مقابله با استرس ناشی از